



Főnix Kastélyszanatórium és Egészséghotel konferencia ajánlata

A **Főnix Kastélyszanatórium és Egészséghotel** egy Európában már jól ismert és bevált, de Magyarországon még újszerű **egészség- és életmód-konceptió** alapján került kialakításra. Magas szintű **orvosi-, egészségügyi- és négycsillagos szállodai szolgáltatásainak** egy, a közelmúltban teljesen felújított és átalakított tradicionális kastély ad otthont. Maga a környezet kiváló természeti adottságokkal rendelkezik: a tájvédelmi terület szubalpin klímája, a festői környezet és a héthektáros, ősfás kastélypark, a kristálytisza levegő nagyban hozzájárul a testi-lelki-szellemi feltöltődéshez és regenerálódáshoz.

A **Főnix Kastélyszanatórium és Egészséghotel** kiváló lehetőséget biztosít **egy vagy több napos megbeszélések, állófogadások, csapatépítő tréningek, indoor és outdoor tréningek** lebonyolítására. A természetes megvilágítású **Majláth terem** 12-15 fős megbeszélések megszervezésére, a **Zichy terem és terasz** 30-45 fős meetingek és állófogadások megrendezésére alkalmas. Ezt egészíti ki a könyvtár és a borospince „nagyterme” (**Technikai felszerelés:** Projektor, Vetítővászon, Internet (WiFi), Flipchart, Lézer pointer, LCD TV, DVD, CD lejátszó.) A kikapcsolódáshoz a kastély borospincéjében található szalonjátékokat ajánljuk. Biliárd, darts, asztali foci.

Szolgáltatás	Tartalom	Árak/fő
2 napos konferencia, meeting ajánlat	<ul style="list-style-type: none"> - szállás standard, kétágyas, fürdőszobás szobában (tv + telefon + internet) - Zichy vagy Majláth különterem használata 2 napra - Projektor, Vetítővászon, Internet (WiFi), Flipchart, Lézer pointer, DVD lejátszó. - 2 ebéd 1 vacsora a Kastély éttermében, minden étkezéshez 1 ásványvíz vagy üdítőital és 1 kávé vagy tea - összesen 2 alkalommal kávészünet ásványvízzel, üdítővel, kávéval, teával, sós illetve édes teasüteménnyel - személyenként egy alkalommal belgyógyászati alapvizsgálat (vércukor, vérnyomás, EKG ellenőrzés) - a wellness és fitness tér korlátlan használata - beltéri medence, pezsgőfürdő, szauna, merülőkád, Kneipp-taposó, pihenőtér, kondicionáló és tornaterem - További kikapcsolódási lehetőségek: könyvtár használata; a kastély Ybl Miklós tervei alapján épült pincéjében - szalonjátékok (biliárd, asztalifoci, darts), petanque, pingpong; internet használat; séta a kastélyparkban - ÁFA, IFA 	22 500 Ft egyágyas felár: +10.000 Ft

Ajánlatunk minimum 10 fő esetén érvényes és 2010 december 1-ig érvényes.



A Főnix Kastélyszanatórium és Egészséghotelben az ország egyik legmodernebb **spiroergometriás laboratóriumát** (funkcionális, terheléses vizsgálat) alakítottunk ki, melynek során a páciens kerékpáron vagy futószőnyegen lépcsőzetesen terheljük. Vizsgálat közben folyamatosan monitorozzuk az **EKG és a vérnyomás** értékeit, valamint a kilélegzett oxigén és széndioxid mennyiségéből az **oxigén-felhasználásra** következtetünk. A vizsgálatokat az **echocardiographia** teszi teljessé, amelynek során a szív kontraktilitását vizsgáljuk (összehúzódási képesség). Az eszközös vizsgálatokat természetesen kardiológus szakorvos végzi és a szokványos **orvosi vizsgálatokkal** (anamnézis, fizikális vizsgálat, hallgatózás, stb.) illetve **labor-vizsgálatokkal** egészíti ki.

A vizsgálati- és edzésterveket **mozgásterápiával foglalkozó szakemberek** segítségével állítjuk össze, a programok végrehajtásához **Technogym cardio-gépeket** használunk (futópadok, hagyományos és háttámlás kerékpár, valamint elliptikus járógép). A **Medyjet masszázsgépyünk** egyedülálló automatikusan működő eszköz, amely a víz alatti (tangenteros) masszázs előnyeit kínálja egyszerűbben és higiénikusabban. **Vízi-torna medencénket** dupla ellen-áramoltatóval szereltük fel, ahol az ún. **Aqua-rider kerékpárokat** a rehabilitációs terápiában kizárólag mi alkalmazzuk. Az izomzat formálására, megerősítésére - kontrollált, teljes testvibrációs elven működő - **Fitvibe berendezést** használunk. Az életmód- és egészség-megőrzési tanácsadást **pszichológus-, dietetikus- és mozgásterapeuta** segítségével tesszük teljessé. Az Egészséghotel természetesen teljesen felszerelt wellness részleggel (belső medence, pezsgőfürdő, finn és infra szauna, merülőkád, Kneipp-taposó) és fitness részleggel (tornaterem, gépek, eszközök) rendelkezik.

Amennyiben ajánlatunk és a szolgáltatás ismertetése felkeltette érdeklődését, kérjük, jelentkezzen az alábbi elérhetőségeken:

Főnix Kastélyszanatórium és Egészséghotel

2673 Nógrádgárdony, Kórház u. 1.

Telefon: +36-35-371-527, +36-35-371-513

Fax: +36-35-371-511

www.kastelyszanatorium.hu

info@kastelyszanatorium.hu